

# 8月 おしょくじカレンダー

## 離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	8月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日には前後することもありますので、ご了承ください。)			1	2	3	
乳児				ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子	
昼食	今月の流山市のメニューは、夏野菜の一つでもある「かぼちゃ」を使用する予定です。 提供予定のかぼちゃ団子は、北海道で家庭料理として親しまれているメニューです♪ 簡単に作れるメニューなので、ぜひお試しください!			<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・チキンボールの味噌あんかけ</li> <li>・野菜とツナの軟らか煮</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・ミートボールのケチャップソース</li> <li>・パスタの軟らか煮</li> <li>・茄子の味噌汁</li> </ul>	お弁当	
おやつ				ピビンバ風粥または軟飯	蒸しケーキ	麦茶 菓子	
日	5	6	7	8	9	10	
乳児	菓子		ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・ハンバーグの野菜あんかけ</li> <li>・ほくほくじゃがいも</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・チキンボール</li> <li>・軟らかスティック野菜</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・タラの煮付け</li> <li>・野菜の軟らか煮</li> <li>・人参と揚げの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめ粥または軟飯</li> <li>・チキンボールのケチャップ煮</li> <li>・夏野菜の軟らか煮</li> <li>・きのこ長ねぎのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・野菜と豚ひき肉のそぼろあん</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・麩と玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	お弁当
おやつ	菓子		菓子 パナナ	ピザ風粥または軟飯	パンまたはパン粥	菓子	麦茶 菓子
日	12	13	14	15	16	17	
乳児			菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	振替休日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・ツナとじゃが芋の和風煮</li> <li>・野菜の軟らか煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・やわらかミートソーススパゲティ</li> <li>・大根の煮物</li> <li>・オレンジ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・チキンボールの野菜あんかけ</li> <li>・すいか</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひき肉粥または軟飯</li> <li>・茄子とオクラの煮びたし</li> <li>・マカロニの軟らか煮</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ			菓子	若菜粥または軟飯	バナナケーキ	マヨコーンパン	麦茶 菓子
日	19	20	21	22	23	24	
乳児	菓子		ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・かれいの煮付け</li> <li>・野菜の軟らか煮</li> <li>・わかめの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・マカロニと鶏ひき肉のあんかけ</li> <li>・軟らかスティック野菜</li> <li>・豆腐と長ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・かぼちゃのそぼろあんかけ(豚肉)</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・キャベツの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・チキンボール</li> <li>・野菜の軟らか煮</li> <li>・オクラスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・茄子のそぼろあん(豚肉)</li> <li>・ほくほくじゃが芋</li> <li>・もやしと油揚げの味噌汁</li> </ul>	お弁当
おやつ	菓子		蒸しパン	菓子	パンまたはパン粥	軟らかうどん	麦茶 菓子
日	26	27	28	29	30		
乳児	菓子		ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・ミートボール</li> <li>・パスタの軟らか煮</li> <li>・なすの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・チキンボール</li> <li>・野菜の軟らか煮</li> <li>・えのきの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・さわらの煮付け</li> <li>・じゃが芋の野菜あんかけ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・豆腐の松風焼き</li> <li>・軟らかスティック野菜</li> <li>・青菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・ミートボールのケチャップ煮</li> <li>・バナナ</li> </ul>	
おやつ	ヨーグルトケーキ		菓子	おかか粥または軟飯	かぼちゃ団子	ホットケーキ	

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。